

СОГЛАСОВАНО ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

СОГЛАСОВАНО НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ

ООО "ПРОФИТАНИЕ"

ТИТОВА Е.Л.



МОУ "Центр образования и  
творчества "Петровский Дворец"  
ЧИСТЯКОВА НАТАЛЬЯ  
АЛЕКСАНДРОВНА

**МЕНЮ НА ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ ДНЕВНОГО  
ПРЕБЫВАНИЯ  
С 12 И СТАРШЕ  
на 17 июня 2024 г  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**



Выход, г	Наименование	Ккал	Сумма	Жиры	Углев
<b>ЗАВТРАК</b>					
220/30	Запеканка из творога с молоком сгущеным вода, творог нежирный, молоко сгущеное с сахаром, крупа манная, сахар-песок, сухари, сметана 15 % жирности, масло сливочное несоленое "крестьянское", яйцо, соль йодированная, ванилин	453,88	19,4	22,88	45,22
200	Чай с сахаром и лимоном вода, сахар-песок, лимон, чай-заварка	26,8	0,2		6,5
200	Сок Сок яблочный	90			22,4
40	Батон Батон "Нарезной"	104,8	3	1,16	20,56
<b>690</b>	<b>ИТОГО</b>	<b>675,48</b>	<b>22,6</b>	<b>24,04</b>	<b>94,68</b>
<b>ОБЕД</b>					
100	Салат из овощей яйцо, капуста свежего урожая, помидоры, огурцы, масло растительное, соль	89,8	2,67	10,72	10,33
250	Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста свежего урожая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар-песок, соль йодированная, вода)	110,1	1,925	4,788	12,31
280	Жаркое по-домашнему картофель сырой, говядина, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная	662,2	23,26	19,19	90,36
200	Чай с сахаром вода, сахар-песок, чай-заварка	26,8	0,2		6,5
30	Хлеб ржаной (хлеб "окский")	68,4	2,38	0,39	13,56
<b>860</b>	<b>ИТОГО</b>	<b>957,3</b>	<b>30,435</b>	<b>35,088</b>	<b>133,06</b>
<b>1550</b>	<b>ВСЕГО</b>	<b>1632,78</b>	<b>53,035</b>	<b>59,128</b>	<b>227,74</b>

*В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, компоненты,  
полученные с применением генно-модифицированных организмов.*

Зав. производство \_\_\_\_\_ Суроева Елена Дмитриевна  
Бухгалтер: \_\_\_\_\_ Патрикеева Оксана Николаевна  
Начальник лагеря: \_\_\_\_\_ Чистякова Наталья Александровна

СОГЛАСОВАНО ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

СОГЛАСОВАНО НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ

ООО "ПРОФПИТАНИЕ"

ТИТОВА Е.Л.



МОУ "Центр образования и  
творчества "Петровский Дворец"  
ЧИСТЯКОВА НАТАЛЬЯ  
АЛЕКСАНДРОВНА

**МЕНЮ НА ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ ДНЕВНОГО  
ПРЕБЫВАНИЯ  
С 12 И СТАРШЕ  
НА 18 июня 2024 гг.  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**



Выход, г	Наименование	Ккал	Белки	Жиры	Углев
	<b>ЗАВТРАК</b>				
100	Котлеты (особые)	354	10,82	14,6	39,06
	говядина б/к. 1 категории, окорок свиной б/к., батон "нарезной", сухари, масло растительное, лук репчатый, соль йодированная, яйцо				
150	Макароны отварные	202	5,3	5,5	28,7
	(макароны, масло соль йодированная, вода)				
50	Соус красный основной	36,55	1,65	1,35	4,45
	оматная паста, морковь, мука, лук репчатый, масло сливочное несоленое "крестьянское", сахар-песок, соль йодированная				
200	Чай с сахаром	26,8	0,2		6,5
	вода, сахар-песок, чай-заварка				
20	Батон	52,4	1,5	0,58	10,28
	Батон "Нарезной"				
30	Хлеб ржаной	68,4	2,38	0,39	13,56
	(Хлеб "окский")				
<b>550</b>	<b>ИТОГО</b>	<b>740,15</b>	<b>21,85</b>	<b>22,42</b>	<b>102,55</b>
	<b>ОБЕД</b>				
100	Салат из свеклы отварной	76	1,4	3,5	8,67
	свекла, масло растительное, соль				
250	Суп картофельный с макаронными изделиями	145	4,4	10,2	22,65
	картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, вода				
100	Котлеты рыбные	377,73	17,43	13,71	39,71
	треска св. замороженная, батон "нарезной", сухари, масло растительное, соль йодированная				
180	Картофельное пюре	174,96	3,72	7,2	23,64
	картофель, молоко коровье постеризованное 2,5 %, масло сливочное несоленое "крестьянское", соль йодированная				
200	Компот из изюма	75,8	0,4	0,1	18,4
	(изюм, сахар-песок, вода)				
30	Хлеб ржаной	68,4	2,38	0,39	13,56
	(хлеб "окский")				
<b>860</b>	<b>ИТОГО</b>	<b>917,89</b>	<b>29,73</b>	<b>35,1</b>	<b>126,63</b>
<b>1410</b>	<b>ВСЕГО</b>	<b>1658,04</b>	<b>51,58</b>	<b>57,52</b>	<b>229,18</b>

*В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.*

Зав. производство \_\_\_\_\_ Суроева Елена Дмитриевна  
Бухгалтер: \_\_\_\_\_ Патрикеева Оксана Николаевна  
Начальник лагеря: \_\_\_\_\_ Чистякова Наталья Александровна

СОГЛАСОВАНО ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

СОГЛАСОВАНО НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ

ООО "ПРОФПИТАНИЕ"

МОУ "Центр образования и творчества "Петровский Дворец"

ТИТОВА Е.Л.

ЧИСТЯКОВА НАТАЛЬЯ АЛЕКСАНДРОВНА



**МЕНЮ НА ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ ДНЕВНОГО  
ПРЕБЫВАНИЯ  
С 12 И СТАРШЕ  
НА 19 июня 2024 г  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**



Выход, г	Наименование	Ккал	Белки	Жиры	Углев
<b>ЗАВТРАК</b>					
250	Омлет натуральный	395,38	9,88	12,38	30,25
	яйцо, молоко коровье постеризованное 2,5 %, масло сливочное несоленое "крестьянское", соль йодированная				
200	Чай с сахаром	26,8	0,2		6,5
	вода, сахар-песок, чай-заварка				
60	Пирожок с яблоком	141,6	7,71	7,67	28,73
	мука, яблоки, сахар-песок, яйцо, маргарин, дрожжи "невада", соль, масло растительное				
40	Батон	104,8	3	1,16	20,56
	Батон "Нарезной"				
<b>550</b>	<b>ИТОГО</b>	<b>668,58</b>	<b>20,79</b>	<b>21,21</b>	<b>86,04</b>
<b>ОБЕД</b>					
100	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	122,33	8,83	11	3,67
	капуста, огурцы парниковые, помидоры грунтовые, масло растительное, яйцо, вода, соль йодированная, лимонная кислота				
250	Щи из свежей капусты с картофелем	89,75	1,765	4,95	7,903
	капуста свжего урожая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, томатная паста, вода				
110	Тефтели	348	13,17	10,61	44,85
	вода, сметана 15 % жирности, мука, томатная паста, соль йодированная, говядина б/к. 1 категории, лук репчатый, батон "нарезной", масло растительное, мука, соль йодированная				
180	Рис отварной	250,44	4,32	6,48	43,68
	вода, рис, масло сливочное несоленое "крестьянское", соль йодированная				
200	Компот из смеси сухофруктов	81	0,5	0	19,8
	(смесь сухофруктов, сахар-песок, вода)				
30	Хлеб ржаной	68,4	2,38	0,39	13,56
	(хлеб "окский")				
<b>870</b>	<b>ИТОГО</b>	<b>959,92</b>	<b>30,965</b>	<b>33,43</b>	<b>133,463</b>
<b>1420</b>	<b>ИТОГО</b>	<b>1628,5</b>	<b>51,755</b>	<b>54,64</b>	<b>219,503</b>

*В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.*

Зав. производство \_\_\_\_\_

Суроева Елена Дмитриевна

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Патрикеева Оксана Николаевна

Начальник лагеря: \_\_\_\_\_

Чистякова Наталья Александровна

СОГЛАСОВАНО ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

СОГЛАСОВАНО НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ

ООО "ПРОФИТАНИЕ"

МОУ "Центр образования и творчества "Петровский Дворец"  
ЧИСТЯКОВА НАТАЛЬЯ

ТИТОВА Е.Л.

АЛЕКСАНДРОВНА

МЕНЮ НА ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ ДНЕВНОГО  
ПРЕБЫВАНИЯ  
С 12 И СТАРШЕ  
НА 20 июня 2024 г  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!



Выход, г	Наименование	Ккал	Белки	Жиры	Углев
<b>ЗАВТРАК</b>					
250	Каша вязкая молочная из риса	373,5	17,38	19,81	44,94
	вода, молоко коровье постеризованное 2,5 %, рис, масло сливочное несоленое "крестьянское", сахар-песок, соль йодированная				
200	Чай с сахаром	26,8	0,2		6,5
	вода, сахар-песок, чай-заварка				
100	Фрукт	96	1,5	0,5	21
	Банан				
20/40	Бутерброд с маслом	224,2	5,2	4,82	19,94
	батон "нарезной", сыр российский				
<b>610</b>	<b>ИТОГО</b>	<b>720,5</b>	<b>24,28</b>	<b>25,13</b>	<b>92,38</b>
<b>ОБЕД</b>					
100	Салат "Витаминный"	154,9	2,6	6,23	22,15
	капуста свежего урожая, зеленый горошек, морковь сырая очищенная, перец сладкий, лук зеленый, масло растительное, сахар, соль, лимонная кислота				
250	Рассольник ленинградский	171,71	4,96	12,03	25,97
	картофель, огурцы соленые, морковь сырая очищенная, крупа перловая, лук репчатый, масло растительное, соль, вода				
100	Биточек из курицы	336,13	16,98	8,07	45,68
	вода, бедро цб б/к б/шк, батон "нарезной", сухари, масло растительное, соль йодированная				
180	Картофельное пюре	174,96	3,72	7,2	23,64
	картофель, молоко коровье постеризованное 2,5 %, масло сливочное несоленое "крестьянское", соль йодированная				
200	Компот из брусники	32,7	0,1	0,1	7,9
	(брусника, сахар-песок, вода)				
30	Хлеб ржаной	68,4	2,38	0,39	13,56
	(хлеб "окский")				
<b>860</b>	<b>ИТОГО</b>	<b>938,8</b>	<b>30,74</b>	<b>34,02</b>	<b>138,9</b>
<b>1470</b>	<b>ВСЕГО</b>	<b>1659,3</b>	<b>55,02</b>	<b>59,15</b>	<b>231,28</b>

В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.

Зав. производство \_\_\_\_\_ Суроева Елена Дмитриевна  
 Бухгалтер: \_\_\_\_\_ Патрикеева Оксана Николаевна  
 Начальник лагеря: \_\_\_\_\_ Чистякова Наталья Александровна

СОГЛАСОВАНО ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

СОГЛАСОВАНО НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ

ООО "ПРОФИТАНИЕ"

МОУ "Центр образования и творчества "Петровский Дворец"

ТИТОВА Е.Л.

ЧИСТЯКОВА НАТАЛЬЯ  
АЛЕКСАНДРОВНА

**МЕНЮ НА ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ ДНЕВНОГО  
ПРЕБЫВАНИЯ  
С 12 И СТАРШЕ  
НА 21 июня 2024г  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**



Выход, г	Наименование	Ккал	Белки	Жиры	Углев
<b>ЗАВТРАК</b>					
220/30	Пудинг из творога с молоком сгущенным	443,41	19,23	21,99	39,64
	творог нежирный, молоко сгущенное с сахаром, изюм, крупа манная, сахар-песок, яйцо, масло сливочное несоленое "крестьянское", сухари, сметана 15 % жирности, ванилин				
200	Чай с сахаром	26,8	0,2		6,5
	вода, сахар-песок, чай-заварка				
200	Сок	90			22,4
	Сок яблочный				
40	Батон	104,8	3	1,16	20,56
	Батон "Нарезной"				
<b>690</b>	<b>ИТОГО</b>	<b>665,01</b>	<b>22,43</b>	<b>23,15</b>	<b>89,1</b>
<b>ОБЕД</b>					
100	Салат из белокачанной капусты	142,83	2,67	10,17	10,33
	капуста свежего урожая, огурцы парниковые, сахар, масло растительное, соль				
250	Суп картофельный с горохом	104,5	5,225	10,019	13,68
	картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль йодированная, вода				
100	Котлеты	302,18	12,58	4,53	33,66
	окорок свиной б/к., вода, батон "нарезной", сухари, масло растительное, соль йодированная				
30	Соус красный основной	286,68	9,84	8,28	43,08
	томатная паста, морковь, мука, лук репчатый, масло сливочное несоленое "крестьянское", сахар-песок, соль йодированная, вода				
180	Каша гречневая рассыпчатая	21,93	0,99	0,81	2,67
	вода, крупа гречневая, масло сливочное несоленое "крестьянское", соль йодированная				
200	Компот из свежих плодов	114,6	0,16	0,16	27,88
	(яблоки, сахар-песок, вода)				
30	Хлеб ржаной	68,4	2,38	0,39	13,56
	(хлеб "окский")				
<b>890</b>	<b>ИТОГО</b>	<b>1041,12</b>	<b>33,845</b>	<b>34,359</b>	<b>144,86</b>
<b>1580</b>	<b>ВСЕГО</b>	<b>1706,13</b>	<b>56,275</b>	<b>57,509</b>	<b>233,96</b>

*В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.*

Зав. производство \_\_\_\_\_ Суроева Елена Дмитриевна  
 Бухгалтер: \_\_\_\_\_ Патрикеева Оксана Николаевна  
 Начальник лагеря: \_\_\_\_\_ Чистякова Наталья Александровна